



Jedálny lístok

28.1.2019 - 3.2.2019

		alergény	hmotnosť
Pondelok			
Polievka	škótska	1,9	0,3
Obed A	obložené čevabčiči, zemiaky	1,3	100/250
Obed B	vajce, fazuľkový prívarok, chlieb	1,3,7	1/300/100
Večera	brav.perkelt, halušky, džús, ovocie	1	76/160/1/1
Utorok			
Polievka	z kostí	1,3,9	0,3
Obed A	kur.prsia v nivovej omáčke, cestovina	1,7	64/200/160
Obed B	žemlovka s penou	1,3,7	385
Večera	brav.na šťave, zem.prívarok, sendvič, horalka, džús	1,7	64/300/100/1/1
Streda			
Polievka	karfiolová	1	0,3
Obed A	peč.kur.stehno s plnkou, ryža, kompót	1,3,7	160/30/180/100
Obed B	tarhoň.rizoto so zelenin.a syrom, kompót	1,7,9	380/100
Večera	párky, chlieb, horčica, syr, džús, ovocie	1,7	120/150/30/1/1/1
Štvrtok			
Polievka	šošovicová kyslá	1,7	0,3
Obed A	karé na zvolenský spôsob, zem.kaša, šalát	1,3,7	90/280/100
Obed B	makový závin, čierna káva	1,3,7	280/0,25
Večera	lipt.ražniči, ryža, šalát, džús, ovocie	1,7	100/180/100/1/1
Piatok			
Polievka	pórová s tofu syrom	1,6	0,3
Obed A	morčacie v kari omáčke, bulgur	1,7	64/150/200
Obed B	zapek.cestoviny so zeleninou, šalát	1,3,7	380/100
Večera	hov. kastrólová roštenka, chlieb, džús, ovocie	1	72/300/100/1/1
Sobota			
Polievka	ragú	1,7,9	0,3
Obed A	brav.na šampiňónoch, tarhoňa, šalát	1	64/200/100
Obed B	-	-	-
Večera	morč.na mrkve, ryža, džús, ovocie	1	76/180/1/1
Nedeľa			
Polievka	z kostí	1,3,9	0,3
Obed A	brav.sviečková, knedľa	1,3,7	64/200/160
Obed B	-	-	-
Večera	paštedka, chl., maslo, syr, horalka, ovocie	1,7	1/150/1/1/1/1

Pod číslami "alergény" v jedálnom lístku sú uvádzané alergény potravín, ktorých vysvetlivky sú na nástenke pred jedálňou.

spracoval: OLVaS kl.465, OIT kl.129, 10.1.2019 12:33

Zmena jedálneho lístka vyhradená!